団体名	**筑紫野市歩こう会**			
代表者	会長　兼田　清			
創立	１９６６年（昭和４１年）５月			
体協加盟	１９６８年（昭和４３年）７月			
会員数		男	女	計
	小学生以下	０	０	０
	中学生	１	０	１
	高校生	０	０	０
	一般	３	１	４
	壮年(60 歳以上)	３４	３８	７２
	計	３８	３９	７７
所属団体 練習場所	歩こう会　　（各コース）			
ホームページ				
問合せ・連絡先	兼田　清　☎０９０－６８０２－２３６０			

昭和４１年に結成され、半世紀にわたって歩き続けている歩こう会です。
健康維持向上には歩きが最適です。歩きの効果はたくさんあります。その中の一つ血液効果、歩くことでふくらはぎの収縮による下半身の血液を心臓へ戻す「第２の心臓」効果。足腰の衰えは生活環境を変える要素となります。厚生労働省は、介護を受けたり寝たきりになったりせずに、日常生活を送れる期間を示す健康寿命が男性 70.42 歳、女性 73.62 歳と公表。歩こう会は毎月 2 回（第１．３日曜日）に筑紫野市内はじめ、近郊の史跡旧跡を訪れる 23 コースを設けて、心身ともに健康を目指して歩いています。
今年で 60 年を迎えました歩こう会です。
皆さんも一緒に歩いてみませんか。