

## 農業者トレーニングセンタートレーニンググループ初回講習のお知らせ

トレーニンググループを利用するにあたって、事前に講習を受講していただくかはなりません。

今月の初回講習の日程は以下のとおりです。講習の受講には、原則受講希望日の7日前までの予約が必要となります。(7日前が祝日の場合は翌平日までとなります)電話又は受付窓口で予約してください。

※定員制です。事前に予約をお願いします。

※受付は本人もしくは同居する家族に限ります。

### 初回講習にあたっての注意

・初回講習時に血圧の測定を行いません。血圧が高い等、体調不良と担当指導員が判断した場合、利用許可証(カード)を発行できない場合がありますのでご了承ください。

※高血圧の症状があり、お薬を飲まれている方などは主治医に確認していただくことがあります。

### 1月・2月の日程

①1月25日(水曜日)14時から15時まで(定員4名)

②2月9日(木曜日)14時から15時まで(定員4名)

③2月15日(水曜日)14時から15時まで(定員4名)

④2月20日(月曜日)14時から15時まで(定員4名)

※講習は60分以内です。

※講習受講の際は、必ず**マスク**の着用をお願いします。

※初回講習は不定期で実施しております。

※毎月25日前後に翌月分を掲載予定です。

**※トレーニンググループをご利用の皆様へ**

上記の日時は、初回講習実施のため、トレーニンググループの一般利用はできません。ご了承ください。

### 初回講習免除について

・講習免除の手続きは原則、**平日13:00~16:30**の時間でおこなっています。

・講習免除を希望する場合は、来館希望日の前日までに、電話での連絡をお願いします。

(その際に来館時間の調整をおこないます)

※事前連絡がない場合、または来館当日の連絡についても講習免除の手続きはできません。ご了承ください。

・他施設を利用していたことを証明できるもの(会員証等)があり、そのうえ当施設と同等の器具でのトレーニング経験が必要となります。

・次に掲げるものは、「証明できるもの」の対象外となります。

「**プリペイドカード、領収書、入会申込書、回数券、ポイントカード、各種運動の資格**」

## お問い合わせ先

農業者トレーニングセンター

電話番号： 092-923-6290

※月～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00 担当指導員までお願いします。

※講座指導中や施設管理作業中等で不在の場合があります。ご了承ください。