

ホームだより

令和5年3月15日号 NO.80

勤労青少年ホーム主催講座 前期(5月～10月)受講生募集



| 講座名/開催期間・開催日 | 曜日 | 時間/講師名 | 回数 | 定員 | 受講料 | 教材費 |
|-----------------------------|----|----------------------------------|----|----|--------------|---------|
| ほぐトレ(体ほぐし&トレーニング) 5月～10月 | 月 | 19:30～20:30 | 15 | 20 | 1,030円(15回分) | |
| | | 日本エアロビックフィットネス協会認定インストラクター 青木 美幸 | | | | |
| ZUMBA 5月～10月 | 水 | 19:30～20:30 | 15 | 20 | 1,030円(15回分) | |
| | | ZUMBAインストラクター 山本 清美 | | | | |
| リンパマッサージ&骨盤調整 5月～10月 | 木 | 19:00～20:00 | 15 | 20 | 1,030円(15回分) | |
| | | 骨盤調整認定インストラクター 緒方 祐里 | | | | |
| ナチュラルヨガ 5月～10月 | 木 | 20:15～21:15 | 15 | 20 | 1,030円(15回分) | |
| | | リラクゼーションヨガ協会認定講師 緒方 祐里 | | | | |
| フラワーアレンジメント 5月～10月 | 金 | 19:30～21:30 | 5 | 20 | 1,030円 | 10,000円 |
| | | ヨーロッパフラワーデザイン連盟インストラクター 江藤 智美 | | | 5回分 | |

<4月の体験講座>

※一度体験してみて受講するかどうか考えてみませんか?定員は上記の人数と同様です。

| | | |
|-------------------|----------|----------------------|
| ほぐトレ(体ほぐし&トレーニング) | 4月24日(月) | 電話で予約後、510円(1回分)当日払い |
| ZUMBA | 4月12日(水) | 電話で予約後、510円(1回分)当日払い |
| リンパマッサージ&骨盤調整 | 4月20日(木) | 電話で予約後、510円(1回分)当日払い |
| ナチュラルヨガ | 4月20日(木) | 電話で予約後、510円(1回分)当日払い |



講座の様子をご覧ください。

<1コインレッスン>

| | | | | | | |
|----------------------------------|---|-------------------------------|---|----|---------|--------|
| 母の日フラワーアレンジ 1コインレッスン 5月10日 | 水 | 19:30～21:00 | 1 | 10 | 500円 | 1,500円 |
| | | ヨーロッパフラワーデザイン連盟インストラクター 江藤 智美 | | | 1回分当日払い | |
| 身体リセットヨガ 1コインレッスン 5月9日 | 火 | 10:00～11:00 | 1 | 10 | 500円 | |
| | | ナチュラルスタイルヨガインストラクター 赤坂 弥生 | | | 1回分当日払い | |
| 身体リセットヨガ 1コインレッスン 5月16日 | 火 | 10:00～11:00 | 1 | 10 | 500円 | |
| | | ナチュラルスタイルヨガインストラクター 赤坂 弥生 | | | 1回分当日払い | |
| 身体リセットヨガ 1コインレッスン 5月23日 | 火 | 10:00～11:00 | 1 | 10 | 500円 | |
| | | ナチュラルスタイルヨガインストラクター 赤坂 弥生 | | | 1回分当日払い | |

筑紫野市体育協会主催

受付期間: 3月15日(水)～3月31日(金) 受付時間: 9時から21時/火曜日は17時まで

※ 受付期間が過ぎても定員に満たない場合は、随時募集あり。

対象者: 筑紫野市内居住・勤務している18歳から39歳までの勤労青少年

※ ただし、受付期間後定員に満たない場合は市外の勤労青少年、及び一般の方の受け入れも行います。

受講料等: 上記の通り

申込方法: 電話(092-925-4801)で予約後、4月3日(月)から4月21日(金)までに
下記申し込み先にて申込手続きを済ませてください。(申込用紙の記入、料金納入)

お問合せ・お申し込み先: (指定管理者)一般社団法人 筑紫野市体育協会 ☎925-4801
筑紫野市諸田169番地 筑紫野市勤労青少年ホーム内

※ 受講料・教材費などお釣りがないようにご準備をお願いします。

※ 新型コロナウイルスの感染状況により講座を延期や中止、時間変更する場合がありますのでご了承ください。