

緊急事態宣言解除に伴う 筑紫野市勤労青少年ホーム主催講座開講のお知らせ

緊急事態宣言に伴い、休講しておりました筑紫野市勤労青少年ホームの主催講座を3月8日(月)より開講いたします。なお、開館時間が当面の間21時までとなりますので時間の変更のある講座があります。

- ★ 美・ボディラインエクササイズ
- ★ ベーシックヨガ
- ★ ピラティス
- ★ ボディコンディショニング（骨盤調整）
- ★ ナチュラルヨガ
- ★ フラワーアレンジ

※ ボディコンディショニングは19時～19時50分、ナチュラルヨガは20時～20時50分までと時間変更が変更になります。フラワーアレンジも20時50分までです。